



دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

معاونت دانشجویی

مدیریت امور دانشجویی

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

اداره تغذیه



مقدمه:

نیاز انسان به غذا، مهم ترین و حیاتی ترین نیاز روزمره اوست که از تولد تا مرگ وی را همراهی می کند، و حتی انبیا و اولیاء الهی نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

رشد، طول عمر، تندرستی، آرامش اعصاب و روان، خلق و خوی و رفتار، توانمندی و قدرت، تکثیر نسل و تولید مثل و... همه به نوعی و امدار تغذیه سالم هستند. از این رو قریب به دویست و پنجاه آیه قرآنی و دهها روایت معصومین (علیهم السلام) در مورد غذا و تغذیه وارد شده است. همچنین نام گذاری پنجمین سوره قرآن به مائده (سفره غذایی)، از صفات خداوند، رزاق و معظم بودن، سوگند خداوند به غذا (واللّٰهین والذّٰیتون)، درخواست مائده آسمانی توسط حضرت عیسی و درخواست غذا توسط حضرت موسی (ع) هر کدام مهر تاییدی بر اهمیت غذا و تغذیه می باشند.

همچنین خداوند براهل مکه به دو چیز منت می نهد: ((غذا)) و ((امنیت)) ((الذی اطعمهم من جوع و آمنهم من خوف)) همان کس که آنها را از گرسنگی نجات داد و از ترس و نا امنی ایمن ساخت.

اهداف و برنامه های مدیریت خدمات دانشجویی در حوزه تغذیه

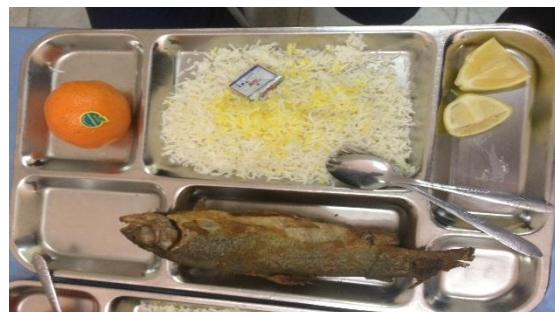
هدف کلی:

کمک به رشد و شکوفائی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی دانشجویان از طریق پرداختن به تامین غذای سالم.

اهداف و برنامه های مدیریت خدمات دانشجویی در حوزه تغذیه دانشگاه شهید مدنی آذربایجان:

- فراهم سازی تغذیه سالم
- همکاری و هماهنگی با شورای صنفی دانشجویان در جهت ارائه خدمات بهتر.
- ایجاد و راه اندازی رستورانهای طرح تاک به منظور ایجاد رقابت و افزایش کیفیت غذایی دانشجویی.
- کنترل و نظارت بر تهیه مواد اولیه، پخت و توزیع غذای دانشجویی در سلف مرکزی و رستورانها و خوابگاههای دانشجویی
- انجام نظر سنجی های مختلف در طول ترم از دانشجویان
- تنوع بخشی به منوهای غذایی
- تجهیز سلف دانشجویی
- تهیه و تنظیم صورت وضعیت های مالی مورد نیاز تغذیه دانشجویی
- توسعه و بهبود طرح تاک و رستوران آزاد
- توسعه و ایجاد فضاهای غذا خوری
- تقویت بنیه مالی جهت ارائه خدمات بهتر
- کنترل و نظارت بر عملکرد کمی و کیفی پیمانکاران تغذیه دانشجویی

برنامه غذایی و منوهای غذایی سلف دانشجویی



مواد خام سالم و گوشت گرم خریداری شده



شنبه	نوع ۱	چلو خورشت قیمه	نارنگی	نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	
	نوع ۲	بالا پلو با گوشت	نارنگی	نوع ۲	نظم مرغ سبب زمینی و...	
یکشنبه	نوع ۱	عدس پلو	ماست خیار	نوع ۱	کوکو سبزی آماده	نرگس
یکشنبه	نوع ۲	جوجه کباب بونج	ماست خیار	نوع ۲	چلو خورشت هویج	نرگس
دوشنبه	نوع ۱	چلو خورشت فستجان مرغ		نوع ۱	خوراک جوجه	سبب
دوشنبه	نوع ۲	چلو کباب کوبیده		نوع ۲	سالاد الویه	سبب
سه شنبه	نوع ۱	زرنگ پلو با مرغ	سوپ	نوع ۱	اسفناجی پلو	خبار نور
سه شنبه	نوع ۲	چلو خورشت لوبیا سبز	سوپ	نوع ۲	ماکارونی	خبار نور
چهارشنبه	نوع ۱	چلو ماهی قزل آلا	پرتقال	نوع ۱	خوراک مرغ	ماست
چهارشنبه	نوع ۲	چلو خورشت قورمه سبزی	پرتقال	نوع ۲	خوراک کتلت آماده	ماست
پنج شنبه						
						خانه صلواتان

نمونه ای از غذاهای توزیع شده در ترم





سالن های غذا خوری سلف دانشجویی

- سلف دانشجویی دانشگاه شهید مدنی آذر بایجان متشکل از سالن غذاخوری برادران و خواهران می باشد. که سالن غذاخوری خواهران خود از دوسالن مجزا تشکیل شده است که در یک سالن منوبی یک توزیع می گردد و در سالن دیگر منوبی دوم توزیع می گردد.

- سالن برادران به متراژ ۹۵۰ متر مربع می باشد. تعداد میز ۱۸۰ عدد و تعداد صندلی موجود ۷۲۰ عدد می باشد.



- سالن نوع یک خواهران به متر اژ ۵۰۰ متر به تعداد میز ۱۸۸ عدد و
تعداد صندلی موجود ۴۲۸ عدد می باشد.



- سالن نوع دو خواهران به متر اژ ۸۵۰ متر به تعداد میز ۱۲۸ عدد و
تعداد صندلی موجود ۵۱۲ عدد می باشد.



سالن های توزیع شام در خوابگاهها

- سلف دانشجویی دانشگاه شهید مدنی اذر بایجان دارای ۵ محل توزیع در خوابگاهها می باشد. که در خوابگاه های برادران دارای دو محل توزیع یکی در ساختمان های سفید و دیگری در ساختمان زرد می باشد. که میانگین روزانه به ۶۵۰ نفر خدمات ارائه می دهد



- خوابگاه های خواهران دارای سه محل توزیع یکی در ساختمان قدس و دوتای دیگر در خوابگاه های الزهرا می باشد. روزانه به طور میانگین به ۷۰۰ نفر خدمات ارائه میدهد.



سالن های طرح تاک یا رستوران آزاد

- رستوران میزبان اولین رستورانی است که طرح تاک در آن برای اولین بار افتتاح شد. و هم اکنون روزانه برای ۶۰۰ نفر دانشجوی در طرح تاک از خدمات تغذیه ای آن استفاده می نمایند.

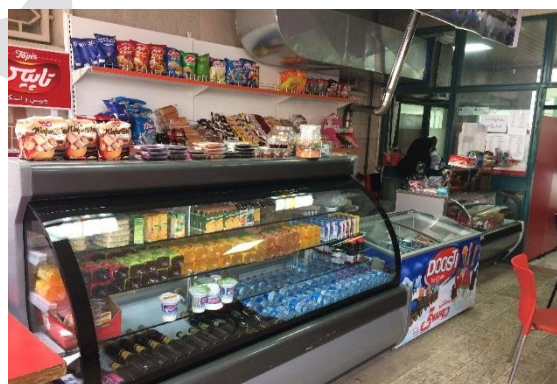
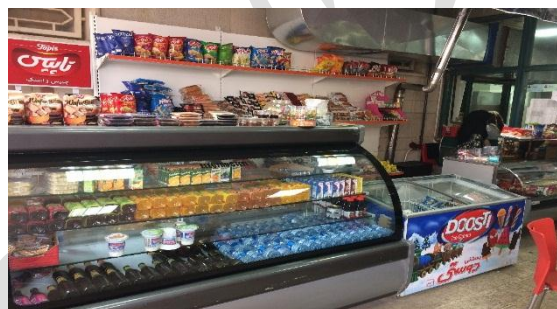
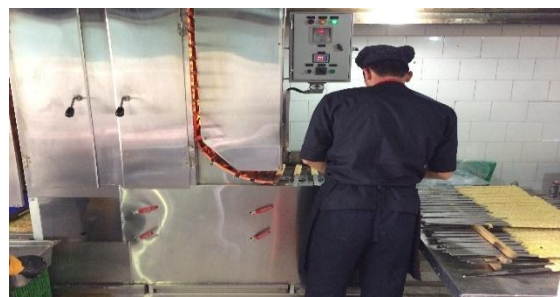




- بوفه رستوران علوم پایه یکی دیگر از محلهای ارائه خدمات تغذیه ای برای دانشجویان است که روزانه به طور میانگین ۵۰۰ نفر از دانشجویان در طرح تاک از خدمات تغذیه ای آن استفاده می نمایند.

- بوفه رستوران ریحان (خوابگاه الزهرا خواهران) یکی دیگر از محلهای ارائه خدمات تغذیه ای برای دانشجویان است که روزانه به طور میانگین ۹۰۰ نفر از دانشجویان در طرح تاک از خدمات تغذیه ای آن استفاده می نمایند.

- بوفه رستوران ادبیات از یکی دیگر از محلهای ارائه خدمات تغذیه ای برای دانشجویان است که روزانه به طور میانگین ۴۰۰ نفر از دانشجویان در طرح تاک از خدمات تغذیه ای آن استفاده می نمایند.



دیگهای پخت برنج قدیمی

تجهیزات خریداری شده برای سلف دانشجویی:
دستگاه کباب پز



دستگاه کباب زن خریداری شده



راه اندازی دستگاهی ظرفشویی صنعتی



دیگهای صنعتی خریداری شده



اداره
معاونت
فرهنگ و تفریح